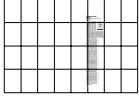
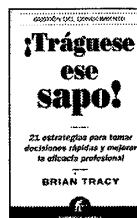
	Tirada: <b>24.200</b> Difusión: <b>22.000</b> Audiencia: <b>45.500</b>	Sección: - Espacio (Cm_2): <b>155</b> Ocupación (%): <b>17%</b> Valor (Ptas.): <b>121.640</b> Valor (Euros): <b>731,07</b>	
	Nacional <b>Economía</b> Semanal <b>16/06/2003</b>	Página: <b>45</b> Imagen: <b>Si</b>	

### ¡Trátese ese sapo!

**Brian Tracy**

Edita Empresa Activa. Barcelona, 2003.  
125 páginas.

¿Por qué no tenemos tiempo de hacer las cosas que debemos o que deseamos? Según Brian Tracy sí lo tenemos, pero nos empeñamos en hacer muchas más cosas de las que debemos, y en ocasiones, lo que hacemos, además, es inútil. Es habitual que dejemos de lado lo verdaderamente importante para realizar otras cosas.



Si la primera cosa que tiene que hacer cada mañana es tragarse un sapo, entonces le queda la satisfacción de saber que eso probablemente sea lo peor que hará en todo el día".

¡Trátese ese sapo! es una obra concisa pero no por ello superficial que presenta 21 etapas para organizar nuestro trabajo, eliminar lo que no funciona y cumplir nuestros objetivos. Basándose en la "Ley de Pareto", según la cual el 20% de lo que hacemos consigue el 80% de los resultados, Brian Tracy nos conmina a eliminar todo aquello que no produce; planificar por adelantado ya que cada minuto gastado en planificación ahorra diez minutos a la hora de realizar; conseguir previamente todo lo que necesitamos para llevar a cabo nuestra tarea; conocer y utilizar las habilidades en las que destacamos; saber qué cosas nos bloquean o entretienen teniendo en cuenta que un alto porcentaje son aspectos psicológicos internos que nada tienen que ver con circunstancias ajenas a nuestro control; saber que cualquier cosa por grande que parezca es realizable dividiéndola en pedazos manejables y centrando nuestra atención en cada parte, y saber que nada motiva más que saber que hemos logrado realizar la tarea bien. Es una obra simple pero efectiva, con un estilo didáctico y motivador que ayudará a organizarnos mejor en nuestro trabajo y también en nuestra vida personal.

Brian Tracy es uno de los más destacados expertos norteamericanos en desarrollo del potencial humano y eficacia personal. Cada año reúne a más de 250.000 personas en sus seminarios sobre temas de desarrollo personal y profesional. Antes de fundar su propia empresa, Brian Tracy International, hizo una exitosa carrera en ventas y marketing, inversiones y desarrollo inmobiliario.